

## ¿Que es la Violación Sexual?

La violación (o agresión) sexual, ocurre cuando una persona obliga, coerce y/o forza a otra persona a un acto sexual contra su voluntad. La violación sexual es un crimen que típicamente es usado para ejercer poder sobre otra persona y no es motivado por el deseo sexual o el estar privado o carecer de sexo. La violación sexual puede ser cometida por cualquier persona – un amigo, miembro de la familia, amante, novio, pareja, conocido o un extraño. Si una persona es violada sexualmente en base o percepción a su preferencia sexual esto no es solamente una violación sexual sino también un crimen de odio.

Personas de cualquier género e identidad o de cualquier orientación sexual pueden ser víctimas o perpetradores de la violación sexual.

### Reacciones Comunes

Los sobrevivientes de una violación sexual usualmente sufren de:

- ▶ Depresión
- ▶ Desorden de Estrés Post-Traumático
- ▶ Desordenes alimenticios
- ▶ Dificultad en relaciones interpersonales
- ▶ Falta de autoestima.

## Recursos

### Línea Nacional de Servicios de Violación Sexual de 24 horas

[www.rainn.org/ohl-bridge.php](http://www.rainn.org/ohl-bridge.php)

### Coalición Nacional de Programas Contra la Violencia

[www.ncavp.org](http://www.ncavp.org)

Tel: 212-714-1184

Fax: 212-714-2627

### Departamento de Servicios Para la Familia y de Protección (DFPS) de Texas

<http://www.dfps.state.tx.us/default-sp.asp>

Texas abuse/Neglect Hotline

1-800-252-5400

### Línea de Ayuda Nacional para Gay y Lesbianas

[www.glnh.org](http://www.glnh.org)

1-888-THE-GLNH (1-888-843-4564)

### Programa Nacional Designado para Gay y Lesbianas

[www.thetaskforce.org](http://www.thetaskforce.org)

### FORGE

[www.forge-forward.org](http://www.forge-forward.org)

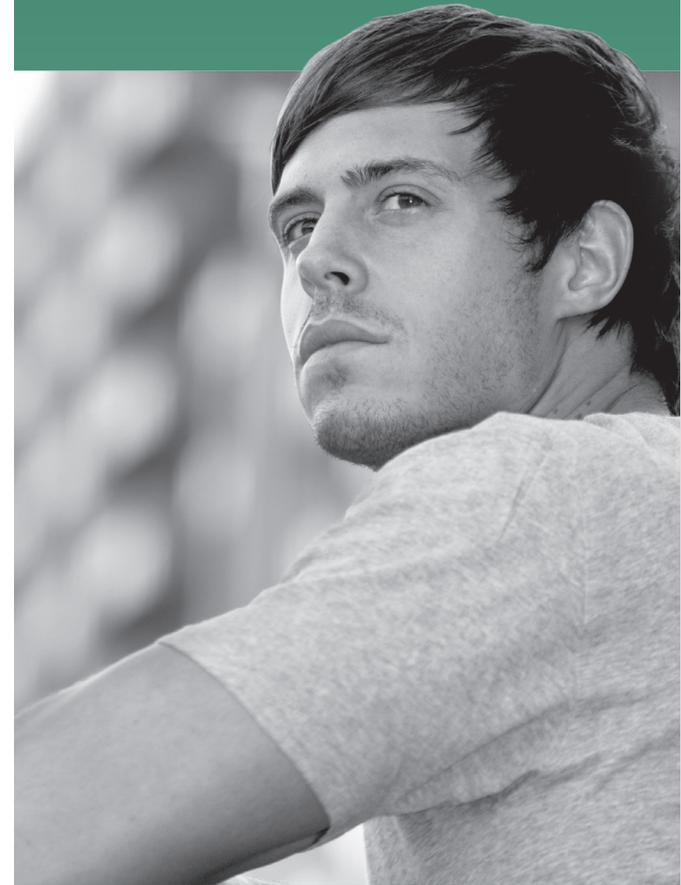
414-559-2123

Línea Directa Nacional por la Violación Sexual

1-800-656-HOPE (4673)

Gratuito. Confidencial. 24/7.

# Sobrevivientes de Violación Sexual LGBTQI



**taasa**  
TEXAS ASSOCIATION AGAINST SEXUAL ASSAULT

6200 La Calma, Suite 110  
Austin, Texas 78752

[www.taasa.org](http://www.taasa.org)

## Sobrevivientes de Violación Sexual LGBTQI

Los sobrevivientes, gay, bisexuales, transexuales, queer, intersex y lesbianas (LGBTQI) fundamentalmente, no son diferentes a otros sobrevivientes, pero ustedes tal vez tengan que enfrentar barreras adicionales al revelar el abuso sexual y para recibir ayuda por centros de servicio no solamente relacionados con la violación. Como una persona lesbiana, gay, bisexuales, transexuales, queer, intersex corren el riesgo de enfrentar homofobia y transfobia en los diversos sistemas en los que se encontrara dando a luz la violación sexual lo cual lo hará más temeroso de reportar. Estos temores se entienden y son justificados.

Adicionalmente como muchos LGBTQI, tienden a vivir en comunidades de circuitos muy cerrados, ustedes también tienen el temor de perder a sus amistades o de enfrentar exclusión por parte de sus comunidades si denuncian la violación.

Si el perpetrador fue su pareja o un conocido de su mismo género, el denunciar la violación tal vez signifique que usted tendrá que decir por primera vez su verdadera identidad a amistades, familia, las autoridades a la voluntaria que le ayude, esto puede ser aún más traumatizante si usted no está preparado para exponer cuál es su verdadera orientación sexual.

Para un sobreviviente transexual, denunciar la violación sexual y someterse a un examen forense tal vez signifique enfrentarse a discriminación adicional si su apariencia y anatomía no son consistentes con las normas predominantes.

La violencia sexual por la que usted ha pasado no es su culpa, la víctima nunca es culpable sin importar su orientación sexual, su género de identidad o historia. Algunos sobrevivientes se sienten culpables después de haber sido violados por muchas y diferentes razones. Opresión internalizada es cuando una persona empieza a creer en la actitud negativa y los estereotipos de nuestra sociedad acerca de un grupo social (su orientación sexual, religión, identidad sexual, clase social y forma de expresarse) a la que ésta persona pertenece. Todo esto puede hacerle sentir como si usted se merece el haber sido violado o a sentir temor de que sus seres queridos y otras personas en su vida piensen que fue su culpa, por su orientación sexual, o género de identificación proporcionando una barrera adicional en ambos sentidos el de denunciar y el de sanar. No es raro el sentirse de esta manera, pero la violación no es, fue ni será su culpa. El único culpable es el perpetrador de la violación.

Aunque todas estas dudas y temores acerca de denunciar la violación sexual y encontrar ayuda son válidas es importante y posible el encontrar personas y servicios a su alcance para ayudarle a atravesar por estos momentos difíciles sin juzgarlo y para ayudarle a entender el sistema y poder sanar después de la violación sexual.

## ¿Que debo de hacer si soy violado o agredido sexualmente?

Primero, vaya de inmediato a un lugar seguro, luego haga lo siguiente:

- ▶ **Dígale a alguien que le de ayuda y apoyo.** Llame a un amigo de confianza, familiar, y/o la línea telefónica de violación. Llame al 1-800-656-4673 para que sea comunicado al centro de ayuda por una violación para pedir ayuda confidencial y gratuita las 24 horas al día. Ellos pueden ofrecerle opciones y ayudarle a elegir lo que es mejor para usted.
- ▶ **Busque atención médica.** Su salud y seguridad son muy importantes. Un doctor o enfermera pueden examinarle por si tiene lesiones que no son visibles y puede darle tratamiento por posibles enfermedades transmitidas sexualmente. El personal del hospital también puede hacer el examen médico forense de la violación sexual para coleccionar evidencia. **Este examen puede completarse aún si usted no desea involucrar a la policía y hacer una denuncia en ese momento.** Usted también puede ir al doctor de su familia para recibir tratamiento médico. Los médicos profesionales no son requeridos a llamar a la policía si el paciente es un adulto y ha sido violado (si la víctima es menor de edad, ellos tendrán que llamar a la policía).
- ▶ Si piensa que quizás quiera tener **el examen forense por violación sexual**, haga cuanto pueda para preservar la evidencia. No se bañe, coma, beba, lave las manos, o cepille los dientes hasta después de que ha sido examinado por el médico. Si cree que fue drogado espérese a orinar hasta que llegue al hospital. Aunque si usted no puede esperar, puede reunir su primera orina en un envase limpio con una tapadera y llévelo con usted a la sala de emergencia o a la estación de policía.

- ▶ **Considere denunciar la violación a la policía.**

Es su opción el denunciar la violación. Para tener una respuesta inmediata, llame al 911 para ser comunicado a la estación de policía más cercana. Por propósitos de la investigación, es mejor denunciar la violación lo más pronto posible. Si usted no desea denunciar la violación de inmediato, todavía puede hacerlo después. Usted puede tener el examen forense de la violación sexual para coleccionar evidencia aún si escoge no involucrar a la policía o llenar una denuncia en ese momento. La evidencia se guardará por lo menos dos años.

